

生涯規劃全年活動 (25-26)

A. CLP 各級活動/講座/工作坊

(1) 中一級：自我認識 (星期一) (11:35-12:45)

日期			活動/講座/工作坊
			目標：讓學生自我認識，透過性向測試等工具認識自己的能力、性向及價值觀，並訂立適合自己的策略與發展方向。
1	6/10/2025	YLA	
2	3/11/2025	YLA	
3	5/1/2026	YLA	
4	26/1/2026	理財講座(JA Money Sense)	
5	31/3/2026	YLA (OLE)	
6	13/4/2026	認識自我工作坊	
7	20/4/2026	時間管理及學習規劃工作坊	
8	27/4/2026	認識大學及訂立目標工作坊	
9	4/5/2026	成功人士分享(規劃→目標) 講座	

(2) 中二級：工作世界初探 (星期三) (11:35-12:45)

日期			活動/講座/工作坊
			目標：初步了解工作世界，
			(1) 讓學生跳出自我，了解個人與人之間的互動及影響
			(2) 讓學生對未來工作、社會與家庭帶來的挑戰有更多感受及準備
1	15/10/2025	工作世界初探工作坊	
2	22/10/2025	工作分享工作坊 (同學興趣)	
3	5/11/2025	模擬工作世界(技能)體驗	
4	7/1/2026	理財講座(JA Money Sense)	

(3) 中三級：選科與未來 (星期五) (11:35-12:45)

日期			活動/講座/工作坊
			目標：讓學生自我認識及初步性向分析，從而協助學生選科，建立其升學與職業目標及實踐步驟
1	9/1/2026	性向工作坊	
2	16/1/2026	高中選科與大學工作坊	
3	23/1/2026	選科與工作世界工作坊	
4	30/1/2026	理財講座(JA Finance Park)	
5	27/2/2026	老師介紹科目(I) 講座	
6	20/3/2026	老師介紹科目(II) 講座	
7	8/5/2026	模擬成績與選科體驗	
8	8/5/2026	中三選科家長簡介會 (晚上 6：30-7：30)	

(4) 中四級：自我認識(升學及就業)(星期四)(2:55—3:40)

	日期	活動/講座/工作坊 目標：讓學生自我認識，激發他們對工作世界的好奇心，為升學與工作世界作初步的規劃及裝備
1	1/9/2025	BIM 問卷
2	2/10/2025	SLP 簡介及自我認識工作坊
3	20/11/2025	紀律部隊
4	19/3/2026	多元出路講座工作坊 (初步認識本地不同升學途徑)
5	25-28/3/2026	一生一體驗 (新加坡)
6	16/4/2026	不同工作分享講座
7	31/3/2026	職場參觀(內地參觀) (OLE)
8	23/4/2026	理財講座
9	7/5/2026	家長講座(主題待定)
10	14/5/2026	YUM
11	21/5/2026	YUM
12	28/5/2026	YUM
13	24-29/6/2026	SLASH

(5) 中五級：認識工作世界 (星期三)(2:55—3:40)

	日期	活動/講座/工作坊 目標：讓學生在體驗情境中尋找出路，配以社會上真實多變的狀況，提高學生對思考及規劃未來工作的迫切及重要性
1	1/9/2025	BIM 問卷
2	17/9/2025	撰寫 SLP 工作坊
3	8/10/2025	理財講座(JA Finance Park)
4	11/2/2026	新民才俊(主題待定)
5	25/3/2026	面試工作坊(大專院校提供)
6	31/3/2026	職場參觀 (OLE)
7	15/4/2026	台灣升學講座
8	6/5/2026	建造業/工程師講座

(6) 中六級：升學與策劃未來 (星期二)(2:55—3:40)

	日期	活動/講座/工作坊 目標：讓學生在放榜前為自己設定方向及認識不同的升學途徑
1	1/9/2025	升學日程講座
2	1/9/2025	CII 問卷
3	9/9/2025	中六多元出路講座(介紹 e 導航)
4	23/9/2025	JUPAS 認識及選科策略講座
5	3/10/2026	中六多元出路講座家長簡介會 (晚上 6：30-7：30)

6	21/10/2025	HKU SAPCE 講座
7	28/10/2025	VTC 選科及升學講座
8	4/11/2025	都大應用教育文憑講座
9	9/12/2025	EAPP 介紹及使用方法講座
10	6/3/2026	模擬放榜
11	13/7/2026	放榜前講座
12	15/7/2026	DSE 放榜

B. 升學輔導

(1) 中三升學輔導

	日期	升學輔導
1.	9/2025	完成升學輔導老師名單及群組
2.	9-12/2025	◆ 講解「中三升中四選科手冊」 ◆ 完成升學輔導表格(I)
3.	2-3/2026	◆ 派發及收集同學初步選科意願表
4.	4-5/2026	◆ 完成升學輔導表格(II)

(2) 中五升學輔導

	日期	升學輔導
1.	9/2025	完成升學輔導老師名單
2.	4-5/2026	◆ 完成升學輔導(I)

(3) 中六升學輔導

	日期	升學輔導
1.	9/2025	◆ 完成升學輔導老師名單及群組
2.	9/2025	◆ 派發中六級升學意願調查
3.	10/2025	◆ 完成升學輔導(I) ◆ 開 JUPAS 帳戶
4.	12/2025	◆ 完成升學輔導(II)：第一輪模擬放榜

C. 其他活動

1. 每月生涯建築師及工作推介
2. 參觀大專院校/大學
3. 面試及撰寫求職信
4. 生涯規劃活動(升學/工作)
 - ✧ 暑期學生義工計劃(伊利沙伯醫院)
 - ✧ 多元出路資訊 Show 2026
5. 共創明「TEEN」
7. 名師高徒
8. 香港學人
9. 商校合作計劃
10. 新民師友計劃 (CRE)
11. 保良局創意市集/其他 (CRE)
12. 中華總商會生涯規劃活動 (CRE)
13. 迪士尼款客服務體驗坊 (CRE)
14. 暑期工作體驗(CRE) :