

室內空氣質素研究計劃 2025

健康空氣行動



室內空氣質素為何重要？

我們日常生活近七成時間也處於辦公室、商店、學校、食肆或其他室內環境。受污染的室內環境可令人感到不適，包括頭痛、眼睛痕癢、呼吸困難、皮膚過敏、噁心及疲勞。尤其是兒童、長者及患有呼吸系統或心臟疾病的人士更容易受到室內空氣污染所影響。

維持良好室內空氣質素，有以下好處：

提升專注力



減少出現不適

頭痛、鼻敏感、哮喘、喉嚨不適、咳嗽、鼻塞、濕疹、皮膚炎等



減少患病機會

呼吸系統疾病、心血管疾病、癌症等



維持精神健康

抑鬱、焦慮等



計劃簡介

室內好氣場計劃

- 透過安裝空氣監測儀，收集30個室內場所的空氣質素數據
- 儀器安裝時長：一個月
- 完成數據收集後，分析影響室內空氣污染的因素，如日常運作、室內環境、人類活動等
- 在監測期結束時，我們會根據數據提供一些改善室內空氣質素的緩解措施

目的：

- 讓持分者了解影響室內空氣質素的成因，並促進行為改變去改善空氣質素
- 長遠期望可推動管理室內空氣污染管制之相關政策



計劃時間線

參與時間：2025年3月-6月期間（其中一個月）

1st Week

2nd Week

3rd Week

4th Week

免費為參與的學校
安裝空氣監測儀



持續監測室內空氣質素

參與時間完結：
拆卸空氣盒子

會面討論：
講解空氣監察結果 &
改善室內空氣質素的緩解措施



室內空氣監測儀介紹



(圖片只供參考)

它能測量以下物質：

- 可吸入懸浮粒子 (PM10)
- 微細懸浮粒子 (PM2.5)
- 二氧化碳 (CO₂)
- 揮發性有機化合物 (VOCs), 例如甲醛
- 溫度及濕度

空氣監察儀尺寸：

142mm(H)、125mm(W)、35mm(D)

空氣監察儀重量：

350克

***室內空氣監察儀需接駁電源**

安裝後的參考圖片：



實時室內空氣質素平台(每分鐘更新)



展示數據

為使場地使用者亦能知悉場地室內空氣質素的實時情況，我們鼓勵場地管理者向使用者展示數據，例如在場地張貼連結至數據平台之QR code。我們將提供簡單指南，以助場地管理者和使用者理解數據。



室內空氣污染物簡介：懸浮粒子

可吸入懸浮粒子 (PM10)

直徑10微米以下的粒子

微細懸浮粒子 (PM2.5)

直徑2.5微米或以下的粒子

室內源頭例子：

- 煮食爐、影印機
- 或從室外引入（如車輛廢氣）

健康影響：

兩者也會深入人體肺部，有機會引致：

- 增加呼吸病症狀，例如呼吸道不適、咳嗽或呼吸困難；
- 肺功能減弱；哮喘惡化；
- 引發慢性支氣管炎；
- 損害心血管系統

室內空氣污染物簡介：二氧化碳

室內源頭例子：

- 人類呼吸
- 抽煙煙霧
- 化石燃料燃燒，如煤炭、石油、天然氣等

健康影響：

- 引致瞌睡，甚至頭痛；高濃度時更可引致頭暈及噁心

室內空氣污染物簡介：揮發性有機化合物

揮發性有機化合物 (VOCs)

- 揮發性有機化合物是指含碳的任何揮發性化合物，最終造成空氣污染和煙霧問題。

室內源頭例子：

- 在一般室內環境中，有過百種化合物（包括甲醛）可歸類為VOCs
- 源頭包括建造物料、家具、化妝品、香氣產品、清潔劑、殺蟲劑、黏合劑、油漆及二手煙
- 乾洗後的衣物亦可能殘存VOCs

健康影響：

- 煙霧會刺激我們的眼睛、鼻子和喉嚨
- 或令患有心臟或呼吸疾病 (如哮喘) 的人士病情惡化
- 有多種可於室內量度的VOCs，尤其甲醛，已被公認為人類或動物的致癌物質

常見問題

Q1: 如果空氣監察儀壞掉，我需要賠錢嗎？

A: 本計劃已購保險，若機器因意外損壞或失靈，合作夥伴不需要賠償。

Q2: 空氣監測儀安裝在哪裏？

A: 因應室內房間間格、空氣污染源及電源等因素，安裝位置會待視察環境後，再與機構商討後決定。



關於我們

Clean Air Network **CAN** 健康空氣行動

機構背景

健康空氣行動（CAN）成立於2009年，至今已為關注香港空氣議題的主要倡導者，也是香港唯一專注空氣問題的非政府組織。

我們的願景

讓香港成為領先國際、空氣質素符合世衛標準的清新空氣城市。

我們的工作

十多年來，CAN以政策倡議、環境教育及本地研究，致力匯聚社會各界的不同聲音，並結合專業的科學分析，不斷促進政商界對話，以協助香港政府制定長遠的減排政策，改善香港的空氣質素。

查詢

電話：3971 0106

電郵： [Connie Chan \(Project Manager\)
conniechan@hongkongcan.org](mailto:conniechan@hongkongcan.org)
[Elsa Tam \(Social Designer\)
elsatam@hongkongcan.org](mailto:elsatam@hongkongcan.org)

網頁：<https://hongkongcan.org/>
Facebook: <https://www.facebook.com/cleanairnetwork>

