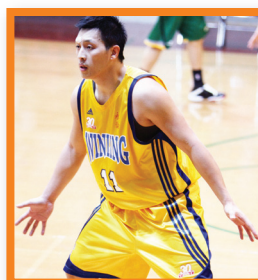


新民校友龍虎榜

- 一 謙恭勤奮 1
張建宗 • GBS • JP 勞工及福利局局長
- 二 律政先鋒 3
賴應廸 • SBS • JP 律政司民事法律專員
- 三 Agree to disagree 5
趙國雄 長江集團執行董事
- 四 “不一定要贏在起跑線” 7
張群達
- 五 新民第一屆畢業精英 9
張建強
- 六 勇於探索 獻身科研 10
林漢華 博士
- 七 學而優則教 11
梁智熊博士
- 八 領袖不是天生，是學習出來的 12
駱志添 2004-05年新民總領袖生
- 九 體操小王子 13
石偉雄
- 十 沒有極限的Rocker 15
潘志豪
- 十一 我相信天主是早有預備的 17
關中明校長



謙恭勤奮

張建宗校友是一九六七年新民第一屆畢業生。香港大學畢業後，他在一九七二年七月加入香港政府新聞處當新聞主任，其間曾被派駐香港駐倫敦辦事處，及後出任海外聯絡編輯。



勞工及福利局局長
張建宗 · GBS · JP

一九七九年，張校友轉職政務職系，並先後擔任多個涉及不同範疇的政策制定及策略管理職位。他早年曾擔任香港總督尤德爵士的助理私人秘書、新界北區政務專員、財政司麥高樂爵士的政務助理、助理貿易署署長。作為資深的首長級官員，張校友由九零年代起先後擔任副司法機構政務長、中央政策組副首席顧問、副教育統籌局局長、勞工處處長、教育署署長，以及經濟發展及勞工局常任秘書長，專責勞工及人力政策。自二零零七年七月至今，張校友獲委任為香港特區政府勞工及福利局局長。

新民第一屆畢業生

「我是新民的第一屆畢業生！入學時，新民校舍尚未落成，我們都在培聖中學的課室上堂，其後搬入了石壁道的現址。」黃卷青燈的日子就是這樣展開……

我們是廿一世紀的小師弟，雖然與局長的年齡差距足有半個世紀，但聽局長娓娓道出新民的溫馨歲月，感覺就像跟他一起唸書一樣呢。「新民地方雖小，但師生情誼卻特別濃。」張局長特別難忘的是教化學的班主任吳鴻希老師：「吳老師的父母在學校經營小食部，我們一眾清貧學生，由早到晚呆在校園溫習，一日三餐都由小食部供應，吳老師的父母竟也成為了我們的『衣食父母』，所以說，新民就像一個大家庭。」回望昔日的校園生活，張局長臉泛微笑細訴：「禮堂是我們運動、考試和做彌撒的地方。操場雖小，只

有一個籃球架，但我們在那裡打籃球、打排球，是永無爭執的！」「有一次我們頑皮，偷偷在天台踢「西瓜波」，結果集體被罰洗廁所，天台亦因此加高鐵絲網。」

感激恩師啟蒙

張局長至今仍念念不忘兩位啟蒙恩師—黃澐華校長及占信士老師。「兩位老師秉持嚴肅的治學態度，教學認真。」「黃澐華校長是引領我們進入西方世界的啟蒙老師。他鼓勵我們跑出校園，購票看電影、聽音樂，從中學英文。那時候的《Bunhui》、《Sound of Music》等影片至今仍讓人回味……黃校長又常常在音樂課讓我們進入古典音樂的大門，就在那時開始我認識了貝多芬。而自己對古典音樂的興趣也是在當年開始培養的。」

「占信士老師在上海聖約翰大學畢業，英語水平相當高，他不但把英語學習生活化，更將之趣味化，他教曉我們看南華早報(SCMP)，聽BBC廣播；最難忘的是老師以有趣的偵探小說教英文，而學習就在不知不覺中進行。」

啟蒙

張局長特別感激學校的栽培，其中尤以英文科成績最為卓越。「我們那一屆會考的英文合格率是100%.....那年，學校特別為會考生安排英文輔導，以一對五的小組方式，進行密集式練習，每人每日交一篇一百字的短文，老師即日批改，我們得著很大，進步很快。」看來，我們一群為應付文憑試的學生與張局長相比，實在自愧不如呢！

勤奮謙遜的精神

回望昔日的校園生活，張局長認為新民對他影響最深的，是在學時的純樸校風。「新民校舍雖小，卻不局限我們的思維和情操。」張局長坦言新民學生沒有名校的驕傲，卻富正直、勤奮和謙遜的特質。「老師的水平相當高，肯用心花時間在學生身上.....我們第一屆畢業班的同學都很良純、很謙恭，而這正是現今教育不可或缺的元素，這方面新民做到了！」

如何踏上從政之路？

張局長在訪問時，向我們透露了一個小秘密：「我的第一志願是當警察，第二是做播音員。」局長喜歡寫作，曾任港大歷史系學報的總編輯。「大學畢業後本想投考警隊，可惜家族長輩不贊成，最後我報考了公務員。」張局長由新聞主任開始，憑著務實、勤奮和忠誠的態度，一步步地做到今天的成績。

暢談社會發展 有挑戰就有機遇

我們把握了這次難得的機會，也跟局長暢論時政及香港的社會問題，兩位校園記者上了一節充實的通識課！論及工作的挑戰，張局長帶出了關心社會的意見：「現今香港七百一十萬人口中，六十五歲以上的長者佔一百萬，估計二零四一年會上升至二百五十六萬，即每三人有一個長者，比例相當高，今天香港的撫養比率是5.3：1，二十年後將會是2:1。人口

高齡化會造成勞動力急劇下降，為社會帶來嚴峻的挑戰，例如退休保障、安老服務都是必須關顧的課題。而如何建立關愛社會，達致老有所依、老有所養、老有所為是現在局方最關心的問題。」

面對嚴峻挑戰，張局長鼓勵我們：「有挑戰就有機遇。」例如中產的長者是消費群，長者理財、保險、個人護理、美容、保健、旅遊、食療等行業都是發展的機遇。另外，張局長又鼓勵年青人改變就業觀念，只要放開傳統理想職業的包袱，不難發現海闊天空的前景：護老、建造業、航空維修、航運、船長、款待、旅遊等行業，都充滿發展機會。

最後，張局長寄語同學：「大學畢業證書只是一張入場券，日後發展如何，就要看自己做人處事的態度。讀書不單為追求成績，更重要的是學懂做人處世之道，而實幹勤奮、待人謙恭、不怕艱辛、不急功近利、虛心探索就是不二法門。」當然，我們覺得以上種種，就正是張局長的寫照！

後記：訪問當天早上，天文台高掛八號風球，幸好下午風球除下，我們一行六人，當中包括校長和老師，在黃昏時份抵達政府總部。甫進局長辦公室，大部份人經已下班，張局長竟親自為我們送上熱茶，並懇切地跟我地攀談，是的，我們真切地體會到「大師兄」張局長平易近人、謙恭有禮的一面。



律政先鋒

賴應彪校友現年六十四歲，一九六七年新民畢業。一九七三年加入律政署，服務政府逾四十年，現任民事法律專員，為律政司五名法律專員之一，屬司內少有「紅褲子」出身兼官至法律專員的華人。



律政司民事法律專員
賴應彪先生·SBS·JP

賴校友早年主要擔任刑事法律工作，一九八一年出任檢察官，九十年代升任副首席檢察官，九七回歸前被借調往候任特首辦公室，參與起草極具爭議性的《公安修訂條例》。回歸後他先後調任法律政策、國際法律及民事法律分科，曾獲港府安排往北京清華大學研習，以及跟隨當時的律政司司長梁愛詩訪問北京。賴應彪先生盡心竭力為政府及香港市民服務，表現卓越，尤其在律政司民事法律科的發展範疇上，貢獻良多。二零零五年他獲委任為太平紳士，二零一一年獲香港特區政府頒發銀紫荊星章。

感謝教會 關愛栽培

貴為太平紳士，官至司民事法律專員，成為港府法律部門的骨幹人物，賴校友毫無架子，平易近人。談到成長之路，更多次滿懷感恩地說：「我是神父養大的。」他出生即受洗成為天主教徒，小時候積極參與教會活動，最愛每星期跟慈幼會的神父旅行，好幾次因考試成績欠佳，被神父勒令留校，不准旅行，雖然他當時很失望，但卻明白「勤出成果」的道理。

賴校友小時居於馬頭圍，就讀馬頭圍官立小學，其後搬往天光道，入讀鄧鏡波工業學校，完成初中課程後，經神父轉介到石壁道英文中學(即新民書院)，成為新民第一屆中五畢業生。由於新民在一九六七年尚未開設預科課程，他經神父轉介到高主教中學升讀預科；大學畢業後，考獲獎學金到英國升學。「無論學習、活動以至待人處事都多得神父的悉心照顧及指引，所以說我是神父養大的！」「教會和學校對我影響很深，教曉我刻苦耐勞和做事堅毅。」直至今日，賴校友每星期都會回鄧鏡波教會參與聚會。



關愛



左起：張志榮同學、林志江校長、賴應彪先生、校友會副主席梁立勤先生和何闊東同學

獅子山下 刻苦求學

談到新民的生活，賴校友笑著憶述：「新民給予學生很多資助，很多活動都是免費的，這讓我們有更多學習機會。記得有一次考試溫習期間，我與同學在天臺玩『西瓜波』，被黃澐華校長抓個正著，被罰停課一週。後來回想，黃校長借此逼我們回家溫習，實在用心良苦……」

所謂人窮志不短，賴校友表示當時家境清貧，沒錢補習，讀書必須靠自己。由於家裏嘈吵不宜溫習，放學後他總會到圖書館和自修室做功課，或上書店「打書釘」。嚴師出高徒，「記得黃校長當年十分嚴厲，要我們一個月看一本英文書、寫一份讀書報告！多得校長的督促，讓我多讀多寫，打好語文根基。」

還有甚麼難忘的經歷？一九六七年是會考年香港也發生六七暴動，由於試題外洩，全港需要重考英文作文！幸得學校和老師支持和鼓勵，新民眾人都刻苦溫習。

十分耕耘 一分收穫

賴校友勉勵後學勿存僥倖之心，要刻苦堅毅，他以「十分耕耘，一分收穫」勉勵我們讀書未必有黃金屋和顏如玉，但讀書可讓人學會做人的道理，聽校長、老師的教導就是最聰明的選擇。他祝願學校繼續教育英才，前景美滿。

到了訪問尾聲，談到退休後的計劃，賴校友表示他不想停止工作。退休後，他想做些平凡工作，過一些平靜的生活，但現在工作繁忙，無暇計劃，一切也許待退下來再行細想。

長江集團執行董事
趙國雄先生

Agree to disagree

趙國雄校友一九六九年在新民書院畢業，大學修讀社會學和經濟學，曾為新加坡上市公司亞洲房地產基金管理公司、置富產業及泓富產業信託管理人、亦曾為泓富資產管理有限公司的主持人，現任長江集團執行董事。

活躍校園

貴為長江實業（集團）有限公司執行董事的趙校友，凡事親力親為，銷售樓盤愛扮鬼扮馬，諸如油王、特務、楚留香等都是他曾扮演過的角色，可謂形象百變，創意十足。其實，他活潑好動的性格，早見於中學時期！當年，他是新民的「活躍份子」，一熱心參與學生活動，曾任領袖生，亦曾辦學生報；中三那年因頑皮被黃澐華校長處罰，要他每朝早上回校清洗廁所！中五時，他參與「新民學長制」計劃擔任導師，逢星期一、三、五替中一、二級的學弟補習，難怪畢業時獲學校頒發Newman Award服務獎。

第一代社運份子

提起趙先生的名字，我想每一個香港人都會知道他是地產界紅人，投資、建樓及那百變形象就是趙國雄先生的標誌，但似乎很少人知道原來師兄在七十年代曾參與社會運動，堪稱第一代社運份子。趙先生認為學生要培養守紀律和正面的態度，學業上要致力求真求進步，也要培養廣泛興趣，積極參與服務。他非常關心社會，新民畢業後升讀浸會書院，更積極參與社會運動，並對當時盛行的貪污風氣尤為憤慨，

經常相約「戰友」參加遊行，組織示威，最後竟被警方拘捕，成為首批被捕及定罪的學生。由於當時浸會書院正爭取尋求認可，書院形象尤為重要，加上當年的政治氣氛與現在不同，為了不連累同學，本著「一人做事一人當」的想法，在與系主任磋商後，決定自動退學，轉到加拿大繼續學業。對很多人而言，中途輟學無疑是一件憾事，但他卻不然，因為「我對青春無悔！」對他而言，在浸會的兩年盡是美好的回憶；而且當年「反貪污、捉葛柏」運動成功喚起社會關注，促使當時的港督麥理浩成立廉政公署打擊貪污，足證他的付出是沒有白費的。難怪趙校友一再強調：「My life is very colorful!（我的人生充滿色彩！）」註

校 園

長實「樓神」談「樓」

趙校友給傳媒冠以「樓神」外號多年，蓋因他能掌握市場脈搏，於經濟下滑之時，仍能以獨到的銷售手法推出樓盤。他認為現時香港的房地產正處於困局，一方面，實際居住需要的剛性需求一直存在，奈何政府在二千年後並無規劃造地，以致土地供應不足；另一方面，政府雖然努力壓抑投資保值的柔性需求，但卻遇上外圍低息環境，政策只事倍工半。趙校友指出房屋問題會帶來貧富懸殊，政府有責任幫市民解決住屋問題，而未必是幫市民買樓，所以他認為政府應多建公屋，而非居屋。

鼓勵獨立思考

對於管教子女，他認為最好的管教方式就是讓下一代自由發展。作為父母，須盡量給予子女空間，即使他們犯錯，也不妨讓他們「碰釘子」，好讓子女們勇敢面對逆境，自行尋找解決方法，這樣他們自會茁壯成長。此外，要鼓勵子女獨立思考、求進步、求創意。這些都值得為人父母借鑑。

閒餘追求刺激

不要看趙校友文質彬彬，其實他也是運動健將呢！在新民的時候，已常到大埔塔門潛水、摸鮑魚和海膽。他也喜歡追求速度，早年喜歡騎電單車、滑雪、駕駛滑翔機以及潛水等活動。有甚麼難忘的經歷？他曾有一次滑翔時，不慎被直升機的氣流吹到樹上，幸好有驚無險！至今，他熱愛運動的性格並未因年長而改變，雖然現在工作繁忙，但也堅持每天大清早到馬會泳池游泳，然後整裝回公司開始一天繁忙的工作。

Agree To Disagree

到了訪問的尾聲，師兄勉勵新民的學弟學妹要時刻秉持「**Agree to disagree**」的胸襟——在社會上，各人都會有不同的價值觀，在溝通過程中，大家難免會持不同的意見，可是我們要有一個「**Agree to disagree**」的胸襟，可以接納別人的意見，求同存異。只要我們有這種胸襟，凡事不怕失敗，不斷努力嘗試，成功便在眼前！

(註：內文見<http://foundation.hkbu.edu.hk/chi/news.php?offset=50&n=2010017>)



右起：林校長、校友、老師和校園記者到長江實業大廈訪問趙國雄先生



“不一定要贏在起跑線”

張群達先生

張群達先生，一九七八年於新民書院畢業，一九八三年於倫敦大學瑪麗皇后學院 (Queen Mary College, the University of London) 土木工程系畢業，一九九七出任百泰工程顧問(亞洲)有限公司的董事 (Director of Babbie BMT (Asia) Ltd)，二零零二至二零零三年擔任香港公路工程與運輸規劃的主席。(Chairman of Institution of Highway and Transportation, Hong Kong Branch for the session between 2002 and 2003) 二零零五年成立萬利士(亞洲)顧問有限公司 (Mannings (Asia) Consultant Ltd)

感謝學校栽培

張群達校友十分感謝學校的培育，讓他在待人處事上，打好根基。「學校本著基督關愛及有教無類的精神，對我們既關懷照顧，又管教甚嚴。」他入學之初，新民是一所私立學校，一九七六年轉津貼學校。「那時候，我們一班差不多有五十人，一班同學一起讀書，一起成長，十分難得。」

談到難忘的老師，張校友立即想起校監顧鴻勳修士 (Brother Vincent)：「顧鴻勳修士是在一九七五年出任新民校監，Brother Vincent 和藹可親，不但關心學生的學業及品德發展，亦很注重學生的體育培訓。眼見有幾位同學喜歡游泳，他就成立新民泳隊，讓同學發揮所長... 不講不知，當年新民的陳碩培同學，曾勇奪香港渡海泳冠軍，為校爭光，可算不負Brother Vincent 的期望。」

談到難忘的校園生活，張校友提到一九七六年山坡倒塌事件：「那次山坡倒塌十分嚴重，整個小食部及地下操場都被山泥掩蓋，幸好事發在學校假期，無人傷亡，但事件令小食部整整一年停止運作。」

另一件難忘的事發生在山坡倒塌的翌年：「那年是海洋公園開幕，學校見我們成績好，特放假一天，讓我們到海洋公園遊玩，期間巧遇開幕禮嘉賓香港小姐，同學都雀躍拍照留念。」張校友笑說直到今天，同學聚舊每談及此事，仍回味無窮！

勇奪

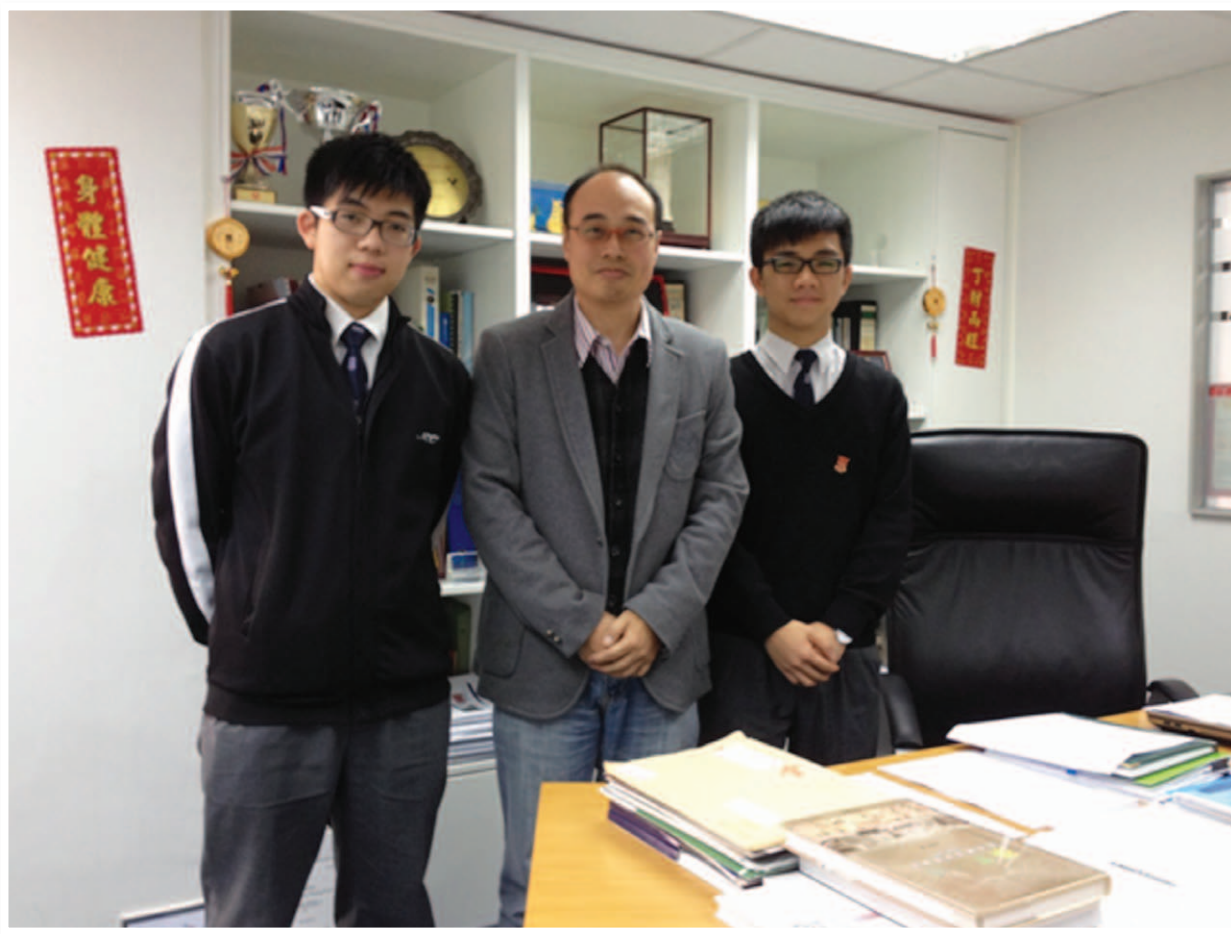
誠是做人之本

張校友認為做人要懂得面對逆境，無論面對甚麼困難，都要向前望，不要只顧回望過去。另外，要待人以誠，以真誠的態度令別人明白和接受你。誠是做人之本，是發自內心。對人要有禮，例如開門讓人先出，見到人要先點頭微笑。我們亦要有明辨是非的能力，不貪心、不急功近利，持守自己的原則。

張校友認為我們在學校不單學習知識，也要學習做人，成績不等於成就。學術知識是基礎，明白如何與人相處和面對逆境才重要。我們不一定要贏在起跑線上，學習過程才重要。成績不是成功的唯一標準，最重要是找出所長，加以發揮。

後記

這次我們有幸能夠訪問校友張群達先生。在整個訪問過程中，張先生說起學生時期大大小小的軼事，分享了他對成功和工作態度的看法，使我們對七十年代的新民有更加深刻的認識，吸收了豐富的人生道理，受益匪淺。



左起：周英龍同學、張群達先生、周禮全同學

新民第一屆畢業精英



前任房屋署助理署長
張建強先生

張建強校友於一九六八年畢業，他是前任房屋署(工程科)助理署長(二零零六至二零一二年)及總土木工程師。張校友除了服務政府達三十八年(一九七四至二零一二年)外，也熱心為香港工程師學會(二零零零至二零一二年)服務，早於二零零零年擔任該學會理事長，為各項社會工程事項提出專業意見。在一九九九至二零零零年期間，他是政府工程師協會主席，與工程界、建築界、政界領袖及工會界別保持緊密的聯繫。在二零零四年至二零零七年擔任學會「持續進修委員會」主席。張校友現任香港工程師學會「公眾事務委員會」主席(二零零九至二零一二年)。張校友善於交際，保持良好人際網絡，熱心參與公眾事務。

石壁校舍奠下工程師之路

張校友在新民創校的第一年(一九六三年)入讀中一A班，當時校名為石壁道英文中學。學校初期要借用位於九龍塘牛津道培聖中學校址上課。直到一九六五年當他升讀中三，學校搬到現址。由於學校旁邊有一個陡峭的石坡，所以舊名叫做「石壁道」中學。回想當年，張校友表示同學在打大風或下雨的時候，都害怕會出現山泥傾瀉，有鑑於此，啟發他選擇了工程師作為終身職業。他希望盡一點力量，協助修葺全港的危險山坡，讓市民可以安心住在山坡附近。

時光飛逝，不知不覺新民書院已經歷了五十個寒暑。

由創校那年已經在學校上課的張校友感觸良多，他憶述：「我特別難忘已去世的黃澐華校長，黃校長崇尚自由，關愛學生，他眼見學生無合適地方溫習，特別在晚上開放課室，方便學生溫習。」「當時香港普遍經濟環境較差，大部分學生來自基層，難有閒錢樂，所以學生的活動，多是在學校踢足球、跑步、打乒乓球和籃球，學生生活簡單而快樂。」

對後輩的勉勵

「在事業和學業以外，健康是非常重要的一環。恆常運動、勤力和妥善分配時間，就是成功的基本先決條件。」最後，張校友以ABCDEF G七個英文字母，勉勵一眾學弟學妹：

- A 代表Attitude，正面的心態；
- B 代表Behavior，良好的行為，及規律守禮的生活；
- C 代表Communication，善於溝通；
- D 代表Diligent，認真學習；
- E 代表Energy，精力充沛，面對挑戰；
- F 代表Friend，要結交多些好朋友；
- G 代表God，有一個好的宗教，心境平和；

有了ABCDEF G，自然有H，亦即是「Happy」和「Healthy」。

期盼各位能好好收藏此錦囊。





林漢華博士

勇於探索 獻身科研

只要閣下在互聯網上輸入「林漢華」三個字便會出現過千條訊息，偶然在新聞報導中又會看到他的專訪，相信各位對新民書院舊生林漢華博士，香港城市大學生物及化學系副教授毫不陌生，他在化學及毒理學方面具備豐富的專業知識，曾就此課題發表多篇研究文章。

林漢華博士一九八一年在新民書院畢業，自中二開始他便喜歡物理科，回憶少年的生活時，他表示住所離鴨寮街不遠，街道兩旁的電子零件是他和朋友結伴尋寶的好去處，雖然當時對電子原理不太理解，但從此迷上研究項目。可惜他在中學會考的數學和物理科未能取得卓越成績，只能在預科修讀生物和化學科，他對未能修讀物理科仍耿耿於懷。直到現在他仍然記得當時的生物課本的厚度比一本聖經還要厚，他笑言「對住他真是想哭出來」。

林博士除了物理，也很喜歡化學科，因為這是一門很有系統的學科，只要學生勇於探索，絕對能跳出書本，探究無限可能。科研路上絕對少不了紮實的根基，林博士直言全賴當時化學科何棧敏老師在聖誕節贈送的一百四十條習題，為同學打好基礎，其後在A LEVEL中，他化學的成績優秀，入讀理工學院，即現在的理工大學。

在大學三年級，林博士被教授挑選做研究生，當年以他學歷絕對可以成為一位中學教師，享受較優厚的薪酬。但熱愛挑戰、探究的林博士卻不甘於做一個平凡的中學老師，故毅然拒絕了一份優職。在獎學金的支持下，他決心多花四年時間進行科學研究，並在四年後得到博士學位，回港出任政府化驗專員一職。在薪高糧準、福利優厚的政府部門工作，是很多人夢寐以求的優差，但林博士卻志不在此。他先後辭去政府化驗所及環境保護署工作，全因喜歡探索未知的領域。現在，他已找到自己落腳點——香港城市大學，以教授身分與一眾學生從事各種科學探究活動，向未知的領域進發。

林博士雖然可以享受安逸的生活，但他拒絕平凡、拒絕故步自封，拒絕墨守成規的人生，他熱愛研究，儘管研究會有風險，成功又非必然，但依然孜孜不倦醉心各項探究活動。這種勇於嘗試的精神實在值得我們新民的學弟妹學習。林博士寄語各位學弟學妹「大膽假設，小心求證，成功可期」。





梁智熊博士

學而優則教

梁智熊博士，現職香港教育學院心理研究學系助理教授，為香港教育界培育人材。早年應校方邀請為家長舉行親子溝通工作坊，內容充實，與會者獲益良多。貴為博士生指導老師，梁博士勉勵後輩「機會從來不會等人，抓緊機遇是成功之道」！

在一九八零年畢業的梁博士，為人風趣幽默，善於觀察，喜歡與人交流。在訪問當中，他憶述在新民的歲月，引來大家的歡笑聲，尤以學生時代的頑皮事，更令人忍俊不禁。他表示香港讀書壓力大是不爭事實，香港在八十年代只有兩所大學，因此他早在中四已為公開考試作準備。幸得一班勞苦功高的老師，陪伴他經歷一個又一個的挑戰。他特別提及當年的數學、中文及中史科老師，因著他們悉心栽培，循循善誘，深入淺出的教導，誘發同學奮發向上的決心。老師除了闡述課本的知識外，更觸類旁通，令梁博士及一眾同學們均獲益良多。古語云：「一分耕耘，一分收穫」，梁博士努力追求學問，憑藉堅毅學習的精神，最終在公開考試取得不錯的成績，更讓梁博士深深明白到勤力的重要性。

今天莘莘學子面對334新高中學制，都感到異常憂慮，壓力之大令人喘不過氣來。站在教育界前線的梁博士也認同「一試定生死」對同學造成一定的壓力，他剖析在新學制下，同學需要學習更多知識，涉及的層面也要更廣，這當然對學生構成壓力。但梁博士不忘提點後輩，現今升讀大專課程的機會比昔日多了，由以往只有兩所大學，到現今有八所大學、兩所私立大學，此外，還有副學士及高級文憑等課程，真是多不勝數，所謂條條大路通羅馬，只要同學有決心，奮發向上，把握機會，終可達成目標的！

面對競爭日趨激烈的社會，梁博士勉勵新民學弟妹要努力前進，年輕時要好好裝備自己，多留意政府施政報告及社會正在發生的事件，看準時機，把握機會，成功可期。



知識



2004-05年新民總領袖生
駱志添

領袖不是天生，是學習出來的。



人稱「阿添」的駱志添校友在一九九八至二零零四年就讀新民書院，預科畢業後投身警隊，曾任巡邏小隊、西九機動部隊，現任深水埗少年警訊警察。

「少訊」燃抱負，矢志入警隊

阿添是學校的活躍份子，早在中學時期已展露領袖才能，而加入學校的少年警訊成為他人生的轉捩點。「少時看見威風凜凜的警務人員，我便矢志投身警務人員行列。」

阿添處事認真，謙恭有禮，深得老師的信賴及同學的愛戴，難怪他在中三至中七連續五年被挑選擔任領袖生，中四、五擔任副領袖生隊長，中六、七時更被推選為總領袖生隊長，協助維持校園秩序。「領袖不是天生的，是學習出來的。」「領袖生通常獲授一些權力，讓他們有效地履行服務責任，因此「領袖」跟「服務」是雙生的互動關係，我十分感謝學校和老師，給予我很多學習和磨練的機會。」

服務社會

眾所周知，警務人員是一項充滿挑戰與危險的工作。阿添憶述曾處理一具已經死了個多月，而且屍身發脹的屍體，那股屍臭到他下班回家仍歷久不散！談過驚嚇場面，阿添向我們分享一個既驚且喜的事情：「有一次當值至深夜，體力耗盡，倦極之際，突然接到一個求助電話，得知一名孕婦臨盆在即，我們立即趕赴現場，那時該孕婦已經穿了羊水，我們一邊等待救護車，一邊安慰孕婦，最後我們成功把她送到醫院。」

警務人員一職為他帶來很大的滿足感。他憶述剛從學堂完成訓練，正式投入工作，壓力真不少，但本著服務社會、服務市民的精神，他咬緊牙關，堅持履行警務人員的工作。

書到用時方恨少 珍惜讀書機會

現在，阿添仍然努力進修，為前途及事業拼搏。他知道很多新民同學都希望投身警務人員行列，眼見時下很多年青人在父母保護下成長，不願捱苦、不肯接受挑戰與批評，他不忘提點後學，「做警察最重要是吃得苦，如果同學想做警務人員，就要準備隨時被人責罵。」最後，他以「書到用時方恨少」一句話，勉勵學弟學妹，珍惜讀書機會。



體操

小王子

「為體操，我可以犧牲任何東西！」

頸椎骨折 樂觀面對

石偉雄六歲愛上體操，同年，更開始學習體操，二千年入港隊受訓至今，一轉眼就是十三年。為提升體操水平，二零零九年，他停學到北京集訓，每天都和國寶級體操運動員一同練習、吃飯和休息，別的小孩在聖誕、新年期間大玩特玩，「石仔」卻只是練習、練習和練習。二零零六年在全國賽的單槓項目，曾一時失手令頸椎骨折，嚴重的意外沒有令這堅強的男孩倒下，他掛著陽光的笑容憶述：「那時十五歲，沒有不开心，因為醫生說我可以完全康復。」

回首在校歲月，苦樂參半，既要密集訓練，又要兼顧課程，幸得老師幫助和體諒，讓他專心備戰各項比賽。「在校求學的日子，需要經常外出比賽，很少時間回校，但老師們仍然十分體諒，利用課餘時間為我補習，令我非常感動。」他最感激李偉洪副校長、張聚亨老師、陳兆雄老師和桑明達老師，在他比賽時給予鼓勵，在他回校時為他補課，還教導他待人接物，處世之道。



天道酬勤 苦練有成

「石仔」曾在二零零九年代表新民在全港中學校際體操比賽贏得四面金牌。二零零零年十一月，石偉雄代表中國香港出戰廣州亞運會，參加體操比賽的男子個人全能、跳馬及團體三個項目成績不俗。二零一一年十月，歷史性殺入東京舉行的世界競技體操錦標賽，奪得跳馬項目的第七名。二零一二年七月，代表中國香港出戰倫敦奧林匹克運動會個人全能項目。「石仔」充滿自信地說：「男子體操運動員的黃金期普遍是二十一至二十六歲，他們(陳一冰及鄒凱)都是二十歲出頭成為世界冠軍，我會朝這目標繼續努力。」

跳過低潮 重新出發

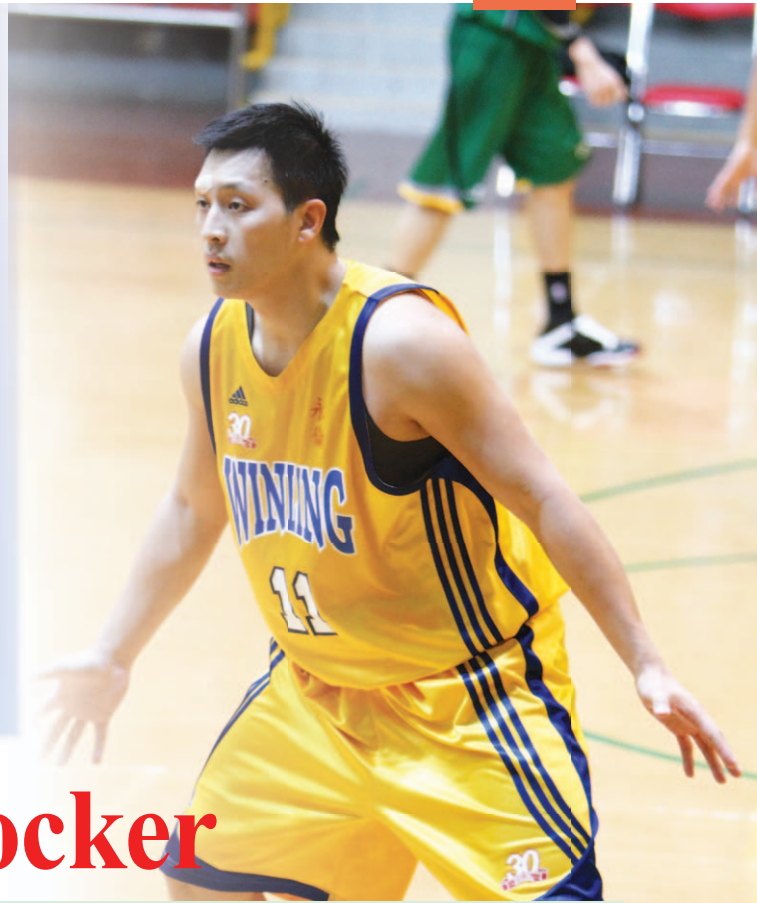
「奧運時我太想贏，失手後陷入低潮，甚至想退役。幸得教練、母親和友人不斷鼓勵我。由於我還是有不甘，還是在體操場證明自己，所以重新振作起來。」石偉雄形容自己遇上「樽頸位」時，一度拒絕與人接觸，但幸及時醒覺。「倫奧前我覺得自己太有自信，經過低潮後，學懂在體操場上順其自然，原來有些事強求不了的。」二零一三年九月八日於大連舉行的全運會體操單項決賽，石偉雄於跳馬決賽中以新動作「前手前團兩周180」亮相，雖然最終僅得第六名，但「石仔」直言自己已走出倫奧失敗的低潮，新動作將為他延續體操生命，向世錦賽進發。

勉勵學弟

「做任何事情都要用心，無論多辛苦，只要是你真心喜歡的就能堅持下去。」這是石仔的真切體會。

光輝背後，運動員付出的血與汗，當中的犧牲並非我們所能想像，特別在香港這個娛樂豐富，學業壓力，凡事講求效益的氛圍下，如非對體操滿腔熱誠，不怕艱辛，滿有幹勁和堅毅，實難成就如此佳績。石仔，我們深深佩服你！





沒有極限的Rocker

在不少新民同學和一眾籃球熱愛者的眼裡，潘志豪是一顆耀眼的巨星。第一次見到潘志豪是在各大報章的體育版——身高一八零公分，外形俊朗但說話不多的潘志豪，是香港籃球代表隊的控球靈魂、香港首席控球後衛，以及香港首位成功進軍中國職業籃球聯賽（CBA）的球星。他個人技術全面、中距離及三分球準確、突破能力和爆發力都很強，曾代表香港隊征戰「亞洲男子籃球錦標賽」、「東亞運動會」等國際性賽事，是香港隊的必然主力。

Rocker的前身

Rock是籃球術語，「Protect the rock」的意思是「保護籃球。」Rock是陪伴潘志豪由小到大在將軍澳街場成長的「密友」。他與哥哥及一班愛籃球者，參加新青聯在翠林邨舉行的比賽，潘志豪嶄露頭角，年僅十四歲便被發掘加入球圈。回望那些年，潘志豪最回味的是和鄰居到街場打球的日子。「那時初學打籃球，充滿熱誠；一放學，不理會大熱天還是下雨天，我都一定到場練球，直到球場關燈才肯返家。」

中學時期的潘志豪獨領風騷，曾兩度代表香港取得「亞洲三人街頭籃球賽」總冠軍、四次參加香港「NIKE LEAGUE」聯賽，更兩度獲得冠軍及MVP殊榮。「籃球拓闊了我的眼光，因為出外比賽的關係，我曾到巴黎，贏的獎品是到美國看NBA，我去過很多國家，這對一個中學生來說，是非常難得的機會。」



堅毅練習、滿懷謙遜

二零零一年，二十歲的潘志豪首次入選港隊，在該年的「超級工商盃籃球賽」中，勇奪MVP獎項。二零零二年，潘志豪獲得「中國男子籃球職業聯賽」球隊「新浪獅」隊的垂青，成為首位港人勇闖CBA的代表，成為本港球圈，甚至整個體壇的一時佳話。潘志豪對自己要求絕不低，他說：「我要盡力打好比賽，因為我是香港第一人，打得好不好，直接影響以後香港球員打CBA的機會。」

後來球隊撤回台灣，潘志豪回流返港，並加盟永倫打出身價，不僅成為「黃金戰隊」必然主力，更協助球隊五奪聯賽總冠軍。近十年，他一直是本地最得寵的首席後衛、永倫屢奪聯賽及銀牌冠軍的必然正選。望著眼前這位學兄——一個充滿力量但又滿懷謙遜的Rocker巨人，我們打從心底佩服！

新民籃球總教頭

回顧在新民的歲月，校園限制沒有影響他的練習，反令他學懂善用有限的空間和時間，他感謝學校投放資源培訓校隊，令球隊在學界發光發亮。潘志豪寄語各位學弟學妹，無論讀書、運動，或做事，要下決心，努力去做，儘管路途崎嶇不平，仍然昂首闊步，懷著永不言敗的精神，向著目標邁進！



後記：專訪當日，潘志豪正在京士柏球場指導一眾新民學弟練習，為了報答母校多年栽培，他在數年前開始擔任新民籃球隊總教練。看著在陽光下馳騁球場，認真地指導學弟的籃球巨星，我們從他身上不但看到一份堅毅精神，更感受到一份真誠的愛心。





關中明校長

我相信天主早有預備的

關校長在一九六七年畢業於新民，是新民的第一屆畢業生，可謂名副其實的新民兒女！一九九八年他重返母校，開展了五年的校長生涯，再次與新民並肩成長。

感謝天主關愛

「我相信天主早有預備的！」關校長滿懷感恩地回望昔日的成長：「我在求學時期，承蒙新民老師的帶領信奉了天主教，更因著老師的介紹認識了神父。其後在神父介紹下，成為一位老師，幾番輾轉，又回到新民這個大家庭擔任校長，回饋母校培育之恩。」關校長深蒙主恩，回校服務時致力實踐基督的關愛精神，時常鼓勵同學關心和幫助他人，並要求學生在五年中學課程中至少有一次社會服務體驗。「記得新民四十周年校慶時，我們舉辦了多項『跑出校園、服務社區』活動，當年學生們的表現甚得區內人士之讚許。」關校長笑著憶述。

改善學與教環境

問到難忘的事，關校長嚴肅地憶述：「我在校的時候，新民曾發生山泥傾瀉！」「因此，在擔任校長期間，每逢大雨也都擔心水浸問題。」也許是這個情意結，關校長在任期間積極進行「學校改善工程」，但基於地勢及樓宇結構安全，校舍只可作有限度之房間間隔改動工程，擴闊校舍的實際使用面積卻一直未能實現。雖然未能改變客觀地理環境，但關校長心繫改善同學的學習環境，努力改善校舍設施，當中包括：改建禮堂舞台及更換影音設備、添置投影機、改建地庫為學生醫療休息室和會議室、加設防盜保安系統及粉飾課室，務求善用地方，改善學與教的環境。

榮主侍人 努力學習

說到近況，關校長表示現已退休，但本著回饋社會，服務社群的心，他堅持退而不休，繼續委身教育行業。現在他除了是兩所學校的校董，平時更積極參與義工服務，支持弱勢社群。最後，關校長寄語新民同學要找到自己有興趣，積極發展，榮主侍人。



榮主侍人弘明德
力學創新臻至善

