



天主教新民書院
Newman Catholic College
第五十一屆

陸運會



地點：九龍灣運動場

日期：二零一九年十月十八日及二十一日

天主教新民書院
第五十一屆陸運會(2019-2020)

大會程序

二零一九年十月十八日 (星期五)

- 08:30 - 09:15 開幕儀式
1. 運動員進場
 2. 校監、校長、副校長及四社社監進場
 3. 升校旗
 4. 唱校歌
 5. 校監陳玉麟祈禱、致開幕辭及向各運動員祝福
 6. 四社社長代表宣誓，許瀚賢校長監誓
 7. 許瀚賢校長宣佈天主教新民書院第五十一屆陸運會正式開始
 8. 校監、校長、副校長及四社社監退場
 9. 運動員退場
- 09:15 - 11:45 比賽
- 11:45 - 13:30 午膳
- 13:30 - 14:30 比賽
- 14:30 - 15:15 友校、班際 4x100 米接力比賽
- 15:15 - 15:45 男子 3000 米公開賽

二零一九年十月二十一日 (星期一)

- 08:30 - 10:30 比賽
- 10:30 - 11:00 社際啦啦隊比賽
- 11:00 - 11:30 應屆畢業生跑
- 11:30 - 12:00 社際、屬會、家長、友校 4x100 米接力比賽
- 12:00 - 13:30 午膳
- 13:30 - 14:00 社際 4X400 米接力比賽
- 14:00 - 14:30 全體繞場一周
- 14:30 - 15:30 閉幕儀式
1. 運動員進場
 2. 嘉賓進場
 3. 賽事成績總結
 4. 頒獎
 5. 頒贈紀念旗及紀念品
 6. 許瀚賢校長致閉幕辭、祈禱及宣佈天主教新民書院第五十一屆陸運會圓滿結束
 7. 降校旗
 8. 嘉賓退場
 9. 運動員退場

第五十一屆陸運會比賽程序 (2019-2020)

第一天 2019/10/18 (五)

時間	項目	初決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:15	田賽	決賽	標槍			鉛球	跳高	跳遠
	200 米	初賽	1	3	5	2	4	6
10:00	田賽	決賽		鉛球	跳高			
	800 米	決賽	7	9	11	8	10	12
10:45	田賽	決賽	跳遠	跳高		標槍	標槍	
	100 米	初賽	13	15	17	14	16	18
	田賽	決賽				跳高		
11:45	午膳時間							
13:30	田賽	決賽	跳高	跳遠		跳遠		鉛球
	100/110 米欄	決賽	19	20	21	22	23	24
14:00	100 米	決賽	25	27	29	26	28	30
14:30	田賽	決賽	鉛球	標槍			跳遠	
	友校 4X100 米	決賽	31 小學男子組			32 小學女子組		
	班 4X100 米	決賽	33 中一、中二	34 中三、中四	35 中五、中六			
15:15	公開 3000 米	決賽	36 公開組					

第二天 2019/10/21 (一)

時間	項目	初決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:30	田賽	決賽	鐵餅		跳遠		鉛球	跳高
	400 米	決賽	37	39	41	38	40	42
	田賽	決賽	三級跳	鐵餅				
9:15	1500 米	決賽	43	44	45	46 公開組		
	田賽	決賽			鉛球	鐵餅		
	田賽	決賽					鐵餅	
10:00	200 米	決賽	47	49	51	48	50	52
10:30	社際啦啦隊比賽							
11:00	53 應屆畢業生跑							
11:30	社 4X100 米	決賽	54 初級	55 高級	56 初級	57 高級		
	屬會 4X100 米	決賽	58 屬會					
	家長 4X100 米	決賽	59 家長					
	友校 4X100 米	決賽	60 中學男子組					
12:00	午膳時間							
13:30	社 4X400 米	決賽	61 初級	62 高級	63 初級	64 高級		
14:00	全體繞場一周							
14:30	頒獎典禮							

老師裁判名錄

顧問	: 陳玉麟校監			
主席	: 許瀚賢校長			
總裁判	: 黎可基老師			
徑賽裁判長	: 吳秀雯老師			
田賽裁判長	: 黎可基老師			
四社召集人	: 新社－簡耀邦老師 張悅欣老師 民社－趙雅莉老師 陳偉樂老師 明社－李翎鋒老師 容振昇老師 德社－羅麗娟老師 黃思盛老師			
終點裁判長	: 蔡艷靈副校長 鄒育昌老師 周傑鴻老師			
計時長	: 桑明達老師 張俊傑老師 莊瑜華老師			
發令	: 虞浩威老師 梁永立老師 莊柏宏老師 張進益老師			
司儀	: 劉婉施老師 陳慧玲老師			
召集	: 林卓倫老師 吳佩霞老師 黃敏怡老師 鄭菊生老師			
記錄	: 方文俊老師 李詠芯老師 黃家榮先生			
成績公佈	: 蔡素珊老師 梁艷芳老師 李漢耀先生			
終點記錄	: 黃焯峰老師 簡仲威老師			
司線	: 杜佩嫦老師 劉世育老師 徐慧昭老師 蘇雪芳小姐			
檢察、棒區及彎道裁判	: 黃子晉老師 文智仁老師 李愷儀老師 黃玉美小姐 鄭麗詩小姐 麥嘉喬小姐 邢美嘉小姐			
跳高	: 陳孝斌老師 梁潔萍老師 陳佩娟小姐			
跳遠 A 及三級跳	: 黃文浩老師 姚端紅老師 梁嘉區先生 蔡秋霞老師			
跳遠 B	: 胡淑玲老師 程敬恆先生 胡嫵珊小姐 張惠嫻小姐			
鉛球	: 楊展鵬老師 徐偉鴻老師 李路平老師 鄭嘉傑先生			
標槍及鐵餅	: 李偉忠老師 李嘉強老師 羅志偉老師 姚紹忠老師 陳煒熙先生			
畢業生跑	: 梁永立老師 陳孝斌老師 李漢耀先生 林卓倫老師 黃焯峰老師 鄭嘉傑先生 邢美嘉小姐			
器材	: 黎可基老師			
紀律	: 吳美嫻老師 簡寶翠老師			
頒獎	: 張嘉惠小姐 伍雪瑩老師			
攝錄	: 方文俊老師 Carrie Peng 老師			
接待、儀式安排	: 毛麗龍副校長 陳兆雄老師			
開、閉幕儀式司儀	: 袁靜文老師			
開、閉幕儀式音樂	: 李可欣老師			
運動員進、退場秩序	: 劉世育老師 (總負責) 徐慧昭老師 張惠嫻小姐 新社－鄒育昌老師 梁潔萍老師 莊柏宏老師 民社－吳佩霞老師 徐慧昭老師 黃敏怡老師 明社－李路平老師 蔡秋霞老師 劉婉施老師 德社－胡淑玲老師 劉世育老師 Carrie Peng 老師			
新聞稿	: 黃子晉老師			
總務	: 劉淑卿小姐			
傳遞及站崗	: 童軍 交通安全隊			
升、降旗儀式	: 紅十字制服團			
點名	: 陳文正先生			
救傷	: 李可欣老師 紅十字制服團			

工作人員名單

工作人員統籌：	4B 梁華釧	5A 關梓軒			
宣 布 員：	2D 梁柏源	2D 曾皓軒	3C 陳宛宜		
計 時：	5D 曹竣誠	5D 林俊樂	5D 陳鏗康	5D 林耀恒	5D 李存發
	5D 黃鈺超	5D 余立恒	5D 劉晉榮	5D 關文鋒	
名 次：	3D 蕭穎琴	3D 趙可柔	4C 何智軒	4C 劉浩仁	4D 何景煥
	4D 羅建宗	4D 劉幸妮	4D 陳美寶	6D 包煒豐	6D 譚梓耀
跳 高：	3A 李靖妍	3C 王芳樺	3C 黃鈺珊		
跳 遠：	3C 馬淇淇	4D 何宇	4D 黃樂	4D 林櫟瑜	4D 周海傑
鉛 球：	3D 甄柏濠	4B 梁華釧	4D 麥海霞		
標 槍：	4B 鍾政龍	5C 楊耀文	6A 陳俊陽		
鐵 餅：	3D 吳濬傑	3D 劉鼎濤	6A 郭沛君		
終點紀錄：	5A 關梓軒	6A 陳祖蔚			
畢業生跑派卡：	4B 鍾政龍	4B 梁華釧	5B 鄧啟泰	5B 梁錦豪	
攝 影：	4C 張凱燊	6A 黃榮皓	6B 陳穎聰	6C 劉健林	6C 關煒培
	6D 謝柏霖				
召 集：	1A 鄧吳庭	4A 廖國昊	5B 陳塋東		
司線/起點：	2C 伍晉賢	2C 黃珍熙	2D 鄭棋元		
彎道裁判：	2C 符策寶	5B 范紹璋	5C 陳智琛	5D 黃家偉	
發令：	2C 何建國	2C 何鈞誠			
終點計時傳遞：	5C 許健楠	5D 蔡君政			
頒 獎：	1C 莫詠欣	3D 蘇嘉弘	6D 曾榮幸		
救 傷：	紅十字會				

各組別參賽項目							各項目標準成績						
項目	男子組			女子組			項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙		甲	乙	丙	甲	乙	丙
100 米欄 (米)	---	✓	✓	✓	✓	✓	100 米欄	---	20.00	21.80	22.50	23.00	24.00
110 米欄 (米)	✓	---	---	---	---	---	110 米欄	20.30	---	---	---	---	---
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 米	12.80	13.30	14.10	15.70	16.00	16.00
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 米	26.50	27.30	29.60	33.50	33.50	34.80
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	400 米	1:02.00	1:04.00	1:12.00	1:20.00	1:23.00	1:25.00
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	800 米	2:34.00	2:40.00	2:53.00	3:18.00	3:19.00	3:25.00
1500 米	✓	✓	✓	公開項目			1500 米	5:30.00	5:40.00	5:58.00	---		
3000 米	公開項目			---	---	---	3000 米	---			---		
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓	跳高	1.50	1.45	1.25	1.23	1.20	1.15
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	跳遠	4.90	4.60	3.90	3.60	3.40	3.10
鉛球(千克)	5	4	4	4	3	3	鉛球	8.90m	9.20m	7.25m	6.30m	6.60m	6.00m
標槍 (克)	700	600	---	600	600	---	標槍	23.00m	18.00m	---	14.00m	13.00m	---
鐵餅 (千克)	1.5	1	---	1	1	---	鐵餅	20.00m	22.00m	---	15.00m	14.00m	---
應屆畢業生跑	祇限中六同學參加						應屆畢業生跑	8:30(1600M)			12:00(1600M)		

各組別各項目參賽人數							各社參賽分數統計表							
項目	男子組			女子組			社	男子組			女子組			總分數
	甲	乙	丙	甲	乙	丙		甲	乙	丙	甲	乙	丙	
100 米欄 (米)	---	2	9	4	3	3	新	42	23	27	10	13	11	126
110 米欄 (米)	8	---	---	---	---	---	民	33	27	27	14	15	10	126
100 米	42	44	64	10	18	25	明							
200 米	13	21	27	3	3	6	德							
400 米	8	11	11	4	4	4								
800 米	7	8	12	3	7	4								
1500 米	14	6	8	15										
3000 米	42			---										
跳高	8	7	13	4	7	7								
跳遠	33	38	43	11	17	19								
三級跳	6	---	---	---	---	---								
鉛球 (千克)	35	46	40	16	30	19								
鐵餅 (千克)	26	15	---	8	3	---								
標槍 (克)	42	23	---	9	3	---								

各班參加人數											
班別	男	女	總數	班別	男	女	總數	班別	男	女	總數
1A	20	7	21	3A	11	4	15	5A	13	1	14
1B	21	6	27	3B	19	2	21	5B	10	1	11
1C	18	11	29	3C	19	9	28	5C	16	7	23
1D	21	7	28	3D	16	4	20	5D	19	5	24
2A	14	5	19	4A	10	4	14	6A	8	1	9
2B	17	6	23	4B	7	7	14	6B	8	2	10
2C	13	5	18	4C	14	9	23	6C	12	11	23
2D	13	5	18	4D	19	6	25	6D	21	3	24

運動員須知事項

1. 得分：參賽分數： 個人項目一分
位 置： 1 2 3 4 5 6 7 8
個人項目： 9 7 6 5 4 3 2 1
達到標準： 加一分
破 記 錄： 加一分
接力項目： 為個人項目之兩倍

*男子三千米及女子一千五百米為公開賽項目，不計入個人全場冠軍，但會計算在社總積分內。

*無故缺席各項比賽的同學，會被扣該社一分

2. 必須穿著本校的整齊體育服裝或田徑隊隊衣參賽。
3. 號碼布將於第一個比賽日當天派發，運動員須將號碼布扣於胸前，完成第一天賽事後將號碼布交回社負責老師。
4. 不准赤腳參賽。
5. 必須帶備學生證以便裁判老師查核身分。
6. 賽前須做足熱身運動，減低受傷機會。
7. 徑賽項目的召集處在看台的最左面，接力項目的召集處在看台的最右面。
8. 田賽項目（跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍）的召集處在比賽場地。
9. 開幕及閉幕儀式有運動員進場程序，所有運動員必須參加進場儀式。
10. 留意大會宣佈及遵從大會指示。
11. 比賽進行期間切勿橫過跑道。
12. 不准踐踏草地。
13. 服從大會裁判的判決。

陸運會學校紀錄

(截至 24/9/19)

	項目	姓名	社	屆別	紀錄	年度		項目	姓名	社	屆別	紀錄	年度	
男 甲	100 米	李國威	民	44	11.46	13-14	女 甲	100 米	楊家宜	德	49	14.68	17-18	
	200 米	沈聰	新	33	22.91	01-02		400 米	蔣安琪	德	49	1:16.22	17-18	
	400 米	傅傑	民	31	55.45	99-00		800 米	洪思淇	明	42	2:59.16	10-11	
	800 米	朱俊威	明	32	2:17.00	00-01		100 米欄	吳美嬋	新	50	23.70	18-19	
	1500 米	葉永恆	民	39	4:53.92	07-08		跳高	楊家宜	德	50	1.30	18-19	
	110 米欄(1 米)	劉慶豐	明	32	17.02	00-01		跳遠	黃芷婷	明	38	4.16	06-07	
	110 米欄 (0.914 米)	黎國尉	德	37	16.43	05-06		鉛球	何慧妍	明	42	6.53	10-11	
	跳高	梁迪舜	民	40	1.78	08-09		標槍	廖穎枝	民	34	19.41	02-03	
	跳遠	梁穗鴻	-	9	6.17	-		鐵餅	吳美嬋	新	50	18.29	18-19	
	鉛球 5.44 公斤	馬嘉材	德	31	10.79	99-00								
	鉛球 5 公斤	江澤峰	明	37	12.00	05-06								
	標槍	馬嘉材	德	32	37.14	00-01								
	鐵餅	余偉廉	民	32	29.58	00-01								
男 乙	100 米	馮宏亮	德	29	11.74	97-98	女 乙	100 米	楊家宜	德	47	15.17	15-16	
	200 米	馮俊明	-	6	24.00	-		400 米	楊家宜	德	46	1:14.74	14-15	
	400 米	陳傑康	-	18	57.20	86-87		100 米欄	鄔子桐	德	50	23.93	18-19	
	800 米	陳傑康	-	18	2:17.40	86-87		跳高	杜碧芬	民	46	1.25	14-15	
	1500 米	麥志明	-	10	5:06.00	-		跳遠	謝凱焮	民	47	4.18	15-16	
	100 米欄	劉慶豐	明	31	16.05	99-00		鉛球	吳雪儀	明	46	6.82	14-15	
	跳高	歐陽嘉輝	民	27	1.80	95-96		標槍	謝家恩	新	50	12.44	18-19	
	跳遠	歐陽嘉輝	民	27	5.62	95-96		鐵餅	張丹青	德	50	5.58	18-19	
	鉛球	阮景豪	民	37	12.66	05-06								
	標槍	李鋆	新	50	26.35	18-19								
	鐵餅	葉穎輝	明	36	29.16	04-05								
男 丙	100 米	鄺繼承	-	15	12.20	83-84	女 丙	100 米	劉兆琦	明	50	16.81	18-19	
	200 米	黎鐵池	-	6	24.50	-		400 米	劉兆琦	明	50	1:21.41	18-19	
	400 米	何智聰	-	19	1:03.10	87-88		100 米欄	胡懿琳	明	50	23.97	18-19	
	800 米	余偉強	-	15	2:26.40	83-84		跳高	胡懿琳	明	50	1.05	18-19	
	1500 米	余偉強	-	15	5:22.00	83-84		跳遠	曾籽晴	明	47	3.33	15-16	
	100 米欄	麥港泉	德	25	17.90	93-94		鉛球	梁綺晴	德	46	4.11	14-15	
	跳高	胡日昌	-	15	1.54	82-83		壘球	關淑娜	新	46	28.90	14-15	
	跳遠	馮宏亮	德	27	5.16	95-96		公 開	1500 米	何卓珈	民	50	6:34.03	18-19
	鉛球	葉偉祺	-	17	12.15	85-86			3000 米	吳劭南	民	50	12:49.37	18-19

其他項目最佳紀錄

項目	紀錄保持者	屆別	紀錄	年度
中一中二班際 4x100 米接力	2A	36	52.35	04-05
中三中四班際 4x100 米接力	4A	50	54.35	18-19
中五中六班際 4x100 米接力	6C	50	52.54	18-19
班際初級組 4x100 米接力	3C	41	51.37	09-10
班際高級組 4x100 米接力	6C	44	48.45	12-13
社際男子初級組 4x100 米接力	明社	45	51.90	13-14
社際男子高級組 4x100 米接力	民社	30	48.28	98-99
社際男子初級組 4x400 米接力	明社	33	4:17.50	01-02
社際男子高級組 4x400 米接力	德社	38	4:00.18	06-07
女子社際 4x100 米接力	德社	50	1:02.78	18-19
女子社際初級組 4x400 米接力	民社	50	6:10.80	18-19
女子社際高級組 4x400 米接力	德社	50	5:28.27	18-19
友校 4x100 米接力	天主教伍華中學	42	44.39	10-11
小學女子組友校 4x100 米接力	白田天主教小學	50	1:00.36	18-19
小學男子組友校 4x100 米接力	佐敦道官立小學	42	53.64	10-11
屬會 4x100 米接力	田徑隊	44	48.84	12-13
家長教師會	家長教師 A 隊	50	62.62	18-19

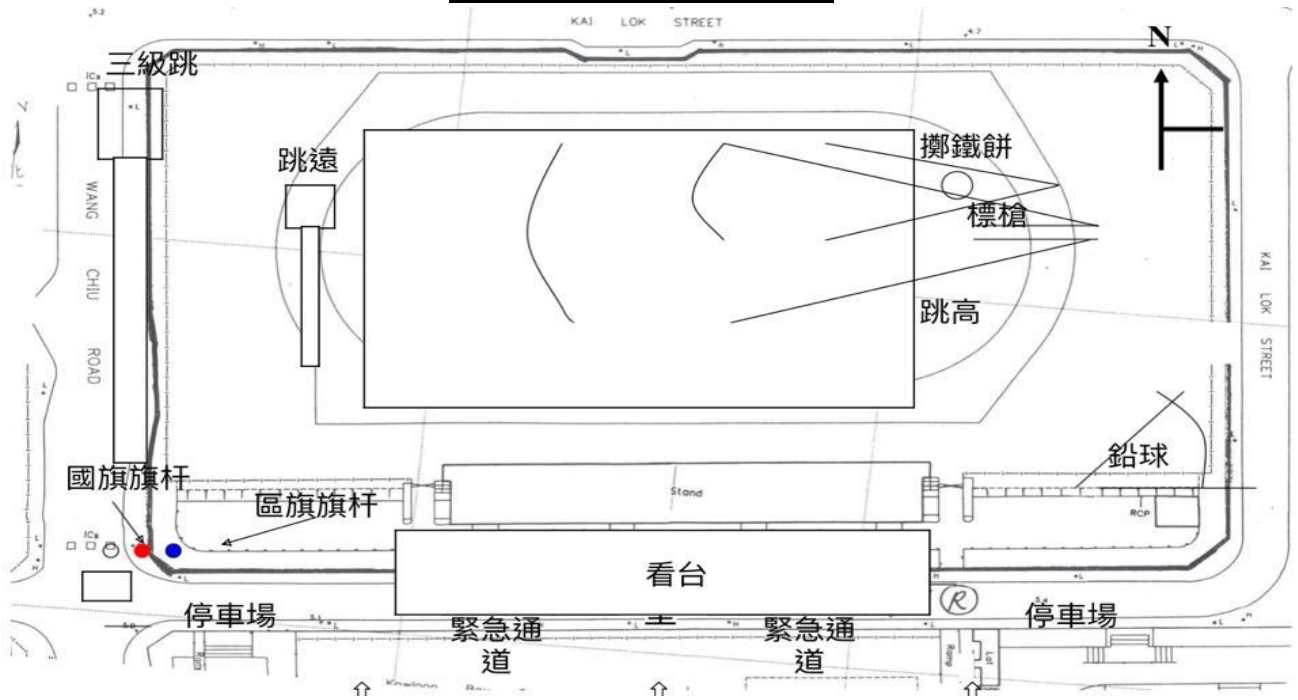
鳴 謝

1. 大會嘉賓：梁影雪小姐蒞臨致詞及頒獎。
2. 九龍灣運動場職工協助大會工作。
3. 各社導師、職員及工作人員的鼎力合作。
4. 各運動員、啦啦隊之參與。
5. 本校職工及一切協助本屆陸運會籌辦之有關人士的支持。

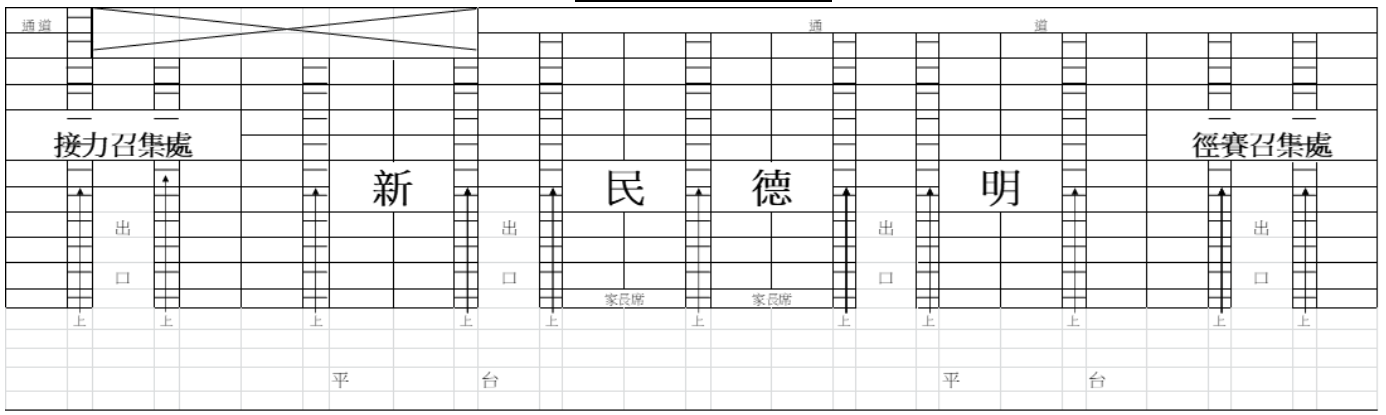
謹致衷誠謝意

校長 許瀚賢
暨
第五十一屆陸運會籌備委員會

九龍灣運動場平面圖



各社座位安排



(跑道)

-完-