

《我的選科及升學路》

3C 袁永東

我的理想職業是體育老師和運動教練。我喜歡做體育老師和運動教練是因為我有運動細胞，而且對運動的學問如訓練方法、技巧也有不少理解。另外，運動使我快樂，是有益身心的活動，所以我希望推廣這興趣給青少年。

想當一名體育老師和運動教練，不只需要對運動有興趣，更要有恆心，因為運動和讀書一樣並不是一蹴而就的。訓練過程需具不怕風吹雨打，勇往直前精神。

為達成這個目標，我會報讀一些有關體育、運動教練、運動科學之類的課程，學習一些訓練方法及學習使用運動器材的基礎，減低自己的體脂以達至最好的狀態去修讀運動教練和體育課程。還有，我會繼續努力學習英文，達到這些課程的要求。