

職業運動員

運動員在體育賽事爭取奪標。他們以個人或隊員身份為該項運動作訓練及競賽。他們按照既定的規則和條例，參與體育賽事；定期參加練習和培訓，在導師或專業教練指導下，保持體能和技能的標準要求，為比賽做好準備；保持運動所使用的設備的良好狀態；參與體育項目的宣傳活動和媒體採訪；與教練商討體育賽事的戰術及策略；評估參賽者的表現和場地條件；遵守運動比賽的規則；在每個體育賽事完結後，評估表現及確定優劣處，並進行調整或改善，以提升日後表現。運動員經常不定時工作，包括：晚上、週末和假日。他們會在不同天氣情況下作賽或練習。他們可能要去其他國家參加體育賽事。

職責：

- ✧ 以個人或隊員身份為該項運動作訓練及競賽，爭取奪標
- ✧ 定期參加練習和培訓，保持體能和技能的標準要求
- ✧ 參與體育項目的宣傳活動和媒體採訪
- ✧ 與教練商討體育賽事的戰術及策略



入職條件：

- ✧ 通常有中學程度
- ✧ 必須有運動天賦；對自己的運動有廣泛知識，尤其是規章制度和策略

晉升階梯及薪酬參考：

運動員的收入不穩定

註：運動員的收入來源



1. 體育資助（每年 10,000 至 90,000 元不等）
2. 體院津貼*（每月由數百元至 10,000 元不等，由教練發放，視乎運動員成績及平日訓練表現而定）
3. 比賽獎金、體院特別獎勵*（成年運動員及青少年運動員可得由 1,500 至 15,000 元不等）
4. 贊助
5. 兼職

相關培訓及課程例子：

學士學位

- ✧ 香港高等教育科技學院 – 運動及康樂管理

有獎問答遊戲

班別: _____

姓名: _____()

請同學回答以下問題，於 31-5-2021 完成後交回陳綺綺老師。答對將會獲得精美禮品一份。

1. 運動員按照既定的規則和條例，參與體育_____；定期參加練習和培訓，在導師或專業教練指導下，保持_____和_____的標準要求，為比賽做好準備。
2. 職業運動員的主要入職條件，包括
 - (a) 以_____或_____身份為該項運動作訓練及競賽，爭取奪標，
 - (b) _____參加練習和培訓，保持體能和技能的標準要求
 - (c) 參與體育項目的_____和媒體採訪
 - (d) 與教練_____體育賽事的戰術及策略
3. 以下那項是職業運動員的入職條件? (請圈出答案)
 - A. 自律
 - B. 有運動背景
 - C. 對運動沒有興趣
 - D. 必須有運動天賦；對自己的運動有廣泛知識，尤其是規章制度和策略
4. 以下那項不是職業運動員的收入來源? (請圈出答案)
 - A. 體育資助
 - B. 全職
 - C. 贊助
 - D. 比賽獎金、體院特別獎勵

