

臨床心理學家

職責：

心理治療（**Psychotherapy**）是處理較嚴重的心理和情緒問題。例如，抑鬱症、焦慮症、創傷後壓力症、童年陰影、人格障礙等。在整個過程中，臨床心理學家首先透過心理評估（**Psychological Assessment**）找出導致病人患上精神病症的隱性原因。



當臨床心理學家了解病人的問題之後，跟着會幫助病人進行心理治療，其中包括幫助病人了解其心理狀況和問題成因，並且幫助他們處理眼前和深層次的問題。不單醫治其精神病症，還關注引致精神問題的隱性心理原因。整個療程也是病人的成長歷程。在進行心理評估及心理治療時，需要心理學理論為依據；而在建立與病人的互信關係上，心理治療比輔導需要更多技巧。

一般而言，臨床心理學家會運用認知行為療法（**CBT**）的行為療法，以對話形式（**Talk Therapy**）治療心理疾病。處理較嚴重的個案時，他們也會和精神科醫生合作，藥物、對話雙管齊下，務求達致理想的治療效果。臨床心理學家的工作包括：心理評估/診斷、心理治療、研究工作、大眾教育及心理健康的推廣等。

臨床心理學家的前景：

香港人精神壓力愈來愈大，加上面對人口老化的問題，精神因而容易出毛病。

有香港心理學家估計，香港對市場上臨床心理學家的需求會一直上升。根據社會福利署的「非政府機構一般職位之薪級」，臨床心理學家的起薪點超過 HK\$50,000，其後可以升職為高級臨床心理學家，而表現傑出和年資長的臨床心理學家甚至可以晉升為首席心理學家。

如何成為臨床心理學家

若希望成為臨床心理學家，首先要在香港或海外升讀碩士或以上程度的認可臨床心理學專科課程。學生需要完成由香港大學及香港中文大學之臨床心理學碩士課程。相關碩士畢業生需完成至少 2 年的全日制課程，或臨床心理學博士畢業生需完成至少 3 年全日制課程。修讀海外課程、持臨床心理學家資格者，必須畢業於課程所屬海外國家心理學專業機構（例如美國心理學會等）的認可課程；或取得其頒受學位國家的執業資格，加上符合水平的臨床訓練，方可於學會註冊。

有獎問答遊戲

班別: _____

姓名: _____ ()

請同學回答以下問題，於 22-1-2021 完成後交回陳綺綺老師。答對將會獲得精美禮品一份。

1. 以下那項不是臨床心理學家工作職責？

- A. 了解病人的問題，幫助病人進行心理治療
- B. 進行心理評估及心理治療
- C. 進行急救
- D. 研究工作

2. 以下那項是臨床心理學家的學歷要求？

- A. 同時在香港和海外升讀碩士或以上程度的認可臨床心理學專科課程
- B. 具備任何碩士學位
- C. 在香港或海外升讀碩士或以上程度的認可臨床心理學專科課程
- D. 到香港大學及香港中文大學入學

3. 心理治療（Psychotherapy）是處理_____的心理和情緒問題。在整個過程中，臨床心理學家首先透過_____（Psychological Assessment）找出導致病人患上精神病症的_____。

4. 修讀海外課程、持臨床心理學家資格者，必須畢業於課程所屬_____（例如美國心理學會等）的認可課程；或取得其頒受學位國家的執業資格，加上_____，方才可於學會註冊。