

運動防護員

運動防護員是一個關鍵性的職業，負責確保運動員在訓練和比賽中的身體安全。他們提供專業服務於各種運動賽會中，認可的工作範圍包括預防、檢查、治療和復健或處理運動相關的緊急、急性或慢性傷患及其他醫療狀況。運動防護員工作中以監控、預防和轉介為三大目標，擔當着醫生、物理治療師、專項教練、體能教練和球員們之間的溝通橋樑，確保每位運動員能夠接受適當的治療，遵從醫療團隊所制定的復康計劃以維持較高水平的運動表現。

職責：

運動防護員的工作遍佈於不同級別的運動隊伍中，其主要工作範圍如下：

- ✧ 緊急急救
- ✧ 預防貼紮
- ✧ 傷害評估
- ✧ 體能訓練
- ✧ 協助復健與健康行政



工作時間：

須不定時工作

工作環境：

於室內及戶外工作，例如比賽場地及運動場

職業性格配對：

- 敏銳的觀察力、處事仔細、有責任感、具快速反應能力

入職條件：

- ✓ 就讀運動科學、體育、醫療保健或體育相關學科
- ✓ 現職或曾從事康體運動工作，或有意轉職康體及運動業及具兩年或以上工作經驗人士
- ✓ 持有體適能相關的證書(註)或其他同等資歷，或通過體適能入學筆試
- ✓ 持有急救證書(須提交證明)



相關培訓及課程例子：

港專職業訓練學院 – 運動創傷防護技巧證書 (兼讀制)

香港中文大學 – 運動創傷防護員課程

(中國香港運動醫學及科學學會, 2024)

備註：

不同的機構或組織會提供相關的培訓班或課程。在考慮修讀有關興趣班或課程時，宜謹慎行事及搜集詳盡資料，如相關學費及修畢課程的認可資格。