

從疫情中學會感恩—新冠疫情之反思

新型冠狀肺炎（COVID-19）席捲全球，來勢洶洶，目前尚無疫苗及特效藥可以醫治，確診病例每天不斷節節攀升，導致人心惶惶。這次的疫情把我們帶入不知所措的環境。正常的生活秩序不再繼續。我們再也不能與親人和朋友正常的相聚，即使有機會見面也要保持彼此間的距離以防萬一。然而我們要感謝科技的進步，讓我們還可以在視頻上見面問候。如今出門要帶口罩，上超市要排隊甚至要量體溫，回家後還得全身「消毒」，帶來的麻煩不一而足。每次出門都得三思而行而且總是提心吊膽，如履薄冰，害怕感染病毒。除了擔心自己同時也憂慮親人的健康，尤其在遠方無法見面的親人，更是令人牽腸掛肚，給生活帶來不少壓力。

也許對有些人來說，最煩惱的莫過於不能每天隨心所欲上餐館「飲茶」了，食物只可以外帶，無法與家人朋友一起堂食，談天說地，難免失落。商家們有苦難言，生意無門，店租及員工薪金沒有着落，再下去恐無法支撐而面臨關門厄運。有些人失去工作，生活捉襟見肘苦不堪言。有工作的也只能在家工作 "Work from home"，若家中有小孩因學校暫時停課，父母要兼顧工作和看顧孩子及關心他們的網上作業，勞累辛苦自然不在話下。教堂關閉無法參與彌撒，領不到基督聖體，無法和其他主內的兄弟姐妹見面，這種始料不及的事竟然發生了，令人手足無措，內心的無奈及遺憾，不是網上彌撒可以彌補的。

然而在這艱難的時刻，看似徬徨無助，其實也帶給我們一些新的體驗及反思。目前我們都要 Stay at home 時間顯然充裕許多。平時大家各自忙碌無法一起用餐，現在可以有更多的時間在餐桌上與家人相聚及做深入的交流。過去少聯絡的親人及朋友，可藉此機會透過電話或者線上視頻多點彼此關心慰問。面對這新的處境也允許我們有更多機會與時間細心閱讀聖經及默想聖言、祈禱、靜默聆聽內心的聲音、閱讀聖書及瀏覽網上一些有關信仰的福音信息，以提升及堅固我們的信仰，增進與主耶穌的關係。如果我們好好去思考與反省，這疫情教導我們許多平時忽略或不關心的事情，例如：要多關注衛生及健康，多陪伴及關心家人，多一點感恩不要把任何人對我們的好當作是理所當然的，學習冷靜思考及做好準備面對突發事件，學會懂得自我調整適應環境，經歷了無法實體參加彌撒及領聖體，促使我們培養及發展出對彌撒及聖事一種新的愛慕、體驗、珍惜、渴望及欣賞。也許有時候，我們真的需要經歷這樣的當頭棒喝和嚴峻的考驗，才會醒悟及體會到什麼才是重要的。

每天不論報紙、電視及網絡呈現在眼前的幾乎是負面的消息及不幸的事件，也看到很多埋怨、惡評、仇恨的話語及一些帶有侮辱性不負責任的評論。這是令人難過的。這一切的確使人感覺前途陰暗，意志消沉！身為基督徒，我們要發出正能量，而不是隨大流人云亦云，散發負面的信息。在這困難的時期，我們要互相依靠，彼此代禱，緊密團結一起。為感染病毒的人及他們的家人祈禱，為醫務人員祈禱。我們要固守信、望、愛，因為只要我們信靠天主，一切都會過去。有一位教友給我發了一篇非常有意義的文章：「一切，都會過去的！」

「一切，都會過去的！」

「很久以前，有一個國王想找到一句話，它能讓高興的人聽了難過，難過的人聽了高興。他找了很長時間都沒有找到。直到有一天夜裡，他夢見智者對他說了一句話，正是自己想找的。這句史上最神奇的話就是：這一切都會過去的！不管是好的還是壞的，沒一件東西可以永恆不變。當失敗、痛苦時，要告訴自己：一切，都會過去！當成功、得意時，也要知道：一切，都會過去！好的人生，是一個過程，而不是一個狀態；它是一個方向，而不是終點。

「一切，都會過去的！」一句簡單得不能再簡單的話，卻飽含著人生哲理。

當有權有威時，它會告誡你，不可高高在上，不可頤指氣使，不可飛揚跋扈；當春風得意時，它會提醒你，不該自滿自大，不該過於陶醉，不該得意忘形；當遭受挫折和痛苦時，它會激勵你，沒必要垂頭喪氣，沒必要心灰意冷，沒必要悲觀失望。一切，都會過去！一切，又都將開始！往後餘生，告訴自己，得也開心，失也淡定。」

這幾天我在整理過去多年在堂訊寫的「靈修片語」時，見到2001年3月6日我在堂訊寫過的文章，題為：「信德的考驗」。文章提到：我們平安無事，事業成功，家庭幸福時，當然會感謝讚美天主，而且也比較容易做到。但災難來臨時，我們能夠接受嗎？對天主的信德能保持嗎？聖經中的約伯說了一句很有信德的話：「難道我們只由天主那裡接受恩惠，而不接受災禍嗎？」（約2：10）是的，不是說我愛天主，遵守誡命我就永遠受到祝福，平安無事。每一個人都會受到考驗。在考驗中才看出信德。

真正的信德是相信天主永遠與我們在一起，即使在最困難的時刻，看不見希望的當兒，仍然相信祂不會遺棄我們。就是全天下的人都離開了我，天主永遠在我身旁。唯有如此對主堅定的信德，我們才能走過風雨，風雨過後必見彩虹。天主沒有保證我們的旅程平靜無事，祂只應許我們安全到達目的地。記得，在生命的暴風雨中，耶穌與我們一同在船上，同舟共濟，祂會為我們叱責風暴，平息風浪。天主不會給我們超過我們能力所能負擔的。當然我們要與天主配合，不能只把責任丟給天主，我們應承擔我們應有的責任。例如在這疫情時期，我們要多注意自我的衛生，要聽從政府的指示留在家中，遵守社交距離的措施等。每個人若能安分守己，多為別人着想，我相信一切都會過去，總有撥雲見日的一天。我們要對天主有信德，生活順遂我們感謝天主給予的眷顧，遭遇困苦挑戰我們感謝天主給予的磨練。正所謂得也開心，失也淡定。天主關了一扇門，祂會打開另一扇窗。我們也懇請天上的母親瑪利亞為我們祈禱，保護我們免受病毒的侵害。

有位教友的小朋友說：「我們都不喜歡病毒，它出來太久了，叫它快點回家！」小朋友的話最真實也最直接，也說出了我們每個人心中的祈願。就讓我們一起祈禱，祈求天主讓「它」早日回家！

願天主祝福大家平安，身心靈安康！

羅秀彪神父
2020年4月29日
(轉載自鹽與光天主教傳媒機構網誌)



天主教新民書院 Newman Catholic College

聖紐曼樞機：「教育不僅僅是要人專攻某個園地的知識，而是，要給予人一個全面的教育，包括他的人格，他的心靈，他的思想。」

校 長 的 話



Learn to be caring, Be motivated to learn

The year of 2020 is extraordinary. The COVID-19 pandemic has completely changed our lives. We are used to e-learning after long periods of class suspension. Instead of face-to-face communication, the school opening ceremony was held through live streaming on 1st September.

We have experienced a new learning mode as regards the epidemic situation of COVID-19. As face-to-face classes are suspended, teachers have to adopt new teaching strategies by conducting real-time online learning and teaching activities; students attend the lessons by looking at the screen. Lessons have become different as no face-to-face interactions are present between students and teachers. Lessons are different as the whole learning process challenges students' self-discipline and motivation. When students face changes and challenges, they often feel frustrated. However, God is always with us. As Isaiah, an Israelite prophet, said, "Even the young men will become feeble and tired, and the best of them will come to the end of his strength; But those who are waiting for the Lord will have new strength; they will get wings like eagles: running, they will not be tired, and walking, they will have no weariness." (Isaiah 40:30-31) I believe, if we rely on God and be motivated, we will weather the storm.

Although more physical distances between people are required to prevent the spread of COVID-19 by putting on face masks and social distancing, one should not be rationalizing "indifference" and "neglect". We, as Newmanians, should shorten the distance between us by taking care of the others. The simplest way to start is your family. Be caring to the elderly amid the pandemic. Get along with siblings whom you used not to be spending much time together. More capable ones should be caring for the needy in the community. We should "care for our own aged parents and also extend the same care to all aged people in general", as suggested by Mencius. In addition, Jesus Christ teaches us to perform these actions. "Because you did it to the least of these my brothers, you did it to me." (Matthew 25:40) Your greetings in a few words and your actions in helping the others warm the cockles of one's heart.

To this end, the theme of the year 2020 is "Seek truth and knowledge, Be caring and motivated". We hope Newmanians seek truth and knowledge amid the pandemic, continue to learn, put the five core values of Catholic education into practice and be caring and motivated. However, it takes a lot of courage and strength to keep learning, be motivated and also be caring. Let's revise the teaching of Blessed John Henry Newman, our Patron Saint, in "Lead, Kindly Light". When we are facing adversity, we ask for God to "lead me on". It is believed that we are able to gain support from God and experience the faith and the power to care.

Principal Hui Hon Yin

校訊
第一期
2020-2021



「關愛近人、積極學習」

2020年的確是不一樣的一年，一場新冠肺炎疫情改變了我們生活上的一切。經歷一段長時間的停課，我們已習慣了課程由實體轉為網上授課，就連本學年9月1日的開學禮也需要網上直播。

這半年以來因抗疫之故，我們的學習生活都有了新常態。在不能面授期間，老師們要在短時間內改變教學策略，將學與教活動轉為網上實時進行；同學們也需接受看著螢幕上課，沒有了直接的課室交流，沒有了同學面對面的互動，課堂都變得不一樣，整個學習過程都十分考驗同學的自律和積極性。面對轉變和挑戰，同學們不免有時也有軟弱的時候，但上主總是與我們同行，正如依撒意亞先知所說：「少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」（依40:30-31）。我深信，只要我們仰賴上主，保持積極樂觀的心態，面前的難關總會過去。

面對世紀疫情，口罩和社交距離都使人與人之間多了不少隔閡。然而，物理距離縱使因實際需要而增加，但這不代表我們就此合理化「冷漠」和「忽視」。作為「新民人」，我們更應主動關愛守望近人，拉近心與心的距離。最容易的方式就是從自己的家庭開始，多關心因疫情而未能恆常見面的家中長輩，也與平日少有相處時間的兄弟姐妹和睦相處，行有餘力更可多關顧周遭有需要的人，這就是孟子所說的「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，也是耶穌基督對我們的教導：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25:40）就是你這簡單的一聲關懷問候和守望相助的行為，已能為身邊的近人帶來多點溫暖。

為此，我們訂定了「力學致知、關愛積極」為本年度主題。我們期望一眾「新民人」能在疫情肆虐的日子仍能保持「力學」，在學習路途上不斷邁進，並銘記將天主教教育的五大核心價值融入平居生活當中，時刻保持「關愛守望」和「積極樂觀」。當然，要在逆境中堅持學習，保持積極樂觀的心態，還要做到關愛守望近人，的確需要很大的勇氣和力量，就讓我們領受學校主保聖紐曼樞機在《慈光歌》中的教導，在我們逆境時只求上主「一步一步導引」，我們就定能從上主獲得支持和助佑，在學習中體會信靠和關愛的力量！

許瀚賢校長

新老師介紹



何浚匡老師

各位「新民人」，大家好，我是何浚匡老師，今年會任教數學科及經濟科。我喜歡看電影，喜歡尋幽探勝，更喜歡做運動，「足手籃排羽乒」都喜歡，但最愛的一定是羽毛球。

中學不只是一個讀書的地方，希望同學透過不同的活動，能了解並成就更好的自己，能學習如何成為團隊中的一員，而更重要的是，結交一些良朋知己！

大家好，我是新來的行政及活動助理程頌婷老師，很高興今年可以成為「新民」的一份子。我平時喜歡跳舞和做運動，如遠足、打羽毛球、打保齡等。我熱愛舞蹈，曾經學過芭蕾舞、爵士舞、現代舞、K-POP 等，亦曾教授舞蹈班。運動除了可以增強自己的體魄、訓練專注力之外，最重要是可以向高難度挑戰，突破自己！所以無論是舞蹈或運動，都期待新學年有機會可以同大家交流！



程頌婷老師



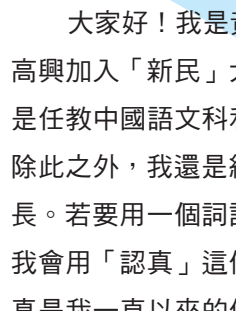
戴嘉俊老師

大家好！我是戴嘉俊，相信已經有很多同學認識我，我就是 Tim sir。沒錯，今年我又在學校工作，當然啦，有些同學可能不認識我，那麼我就簡單介紹一下自己。我除了是學校的教職員外，同時也是你們的師兄，年紀跟你們相差不大，有什麼事也可以找我聊聊；你們除了在體育課會见到我之外，平時也可以去校務處找我，那新的一年就多多指教了。



陳梓晴老師

大家好，我是本學年加入「新民」的陳梓晴老師，任教視覺藝術科及負責學生支援服務工作。新學年期待與大家見面聊天，提升同學對藝術的興趣感知及加強美感學習能力，與同學們並肩同行。



黃紫青老師

大家好！我是黃紫青老師，很高興加入「新民」大家庭。今年我是任教中國語文科和中國歷史科，除此之外，我還是紅十字會的副團長。若要用一個詞語來形容自己，我會用「認真」這個詞語，因為認真是我一直以來的做事態度，老師認為不啻是讀書、考試還是待人處事，若以認真的態度面對，做事自然能事半功倍！在此勸勉各位同學在求學的道路上積極向前，最終達到理想的人生目標！



梁雪薇姑娘
學生支援主任

大家好！我是學生支援主任梁姑娘，很高興能夠在「新民」這個大家庭與你們相遇！我閒時很喜歡做小手作及製作麵包，能夠憑著自己的雙手一步一步、慢慢地將材料變成製成品，那是很享受的過程！我也很喜歡玩「魔力橋」數字牌桌上遊戲，既可以動腦筋，也會是與家人、朋友共聚的歡樂時光。在這新學年，我期待著你們到來 202 室與我桌上同樂或與我聊天，讓我可以與各位「新民人」認識和交流！

校園動態

2020 年天主教四旬期活動

本校每年都積極參與四旬期活動，今年更獲得以下獎項：



1C 許廣鴻同學
四旬期愛心服務活動設計比賽（初中組）冠軍



3C 關志森同學
四旬期愛心攝影比賽（初中組）優異獎



4D 陳重陶同學
四旬期愛心攝影比賽（高中組）亞軍



校長、老師及得獎同學大合照

親子「西式糕點班」

家長教師會於 2020 年 7 月 4 日在藝術與科技中心 (ATEC) 開辦了親子「西式糕點班」，家長與其子女一起學習製作鳳梨酥，共享天倫之樂。



觀賞日偏食

物理學科鄒育昌老師於 2020 年 6 月 20 日，與同學們一起觀賞難得一見的日偏食。



STREAM 活動



本校榮獲「微震機械兵團爬山競技賽 2019」二等獎



教區 STREAM 活動：
中國傳統文化——「竹」君好